Leerdoel 2: Beknopter documenteren

Aan de hand van de Logische Niveaus van Robert Delts en Gregory Bateson

Omdat ik graag beknopter mijn documenten wil kunnen schrijven moet ik eerst weten waar het vandaan komt dat ik mijn documenten zo uitgebreid schrijf. Dit heb ik onderzocht aan de hand van een aantal vragen:

# Omgeving

Hoe ervaar je de omgeving met dit probleem/belemmerende overtuiging

Wie of wat is aanwezig en hoe ervaar je dat

Wat zijn je gevoelens in deze omgeving

Hoe zie je jezelf in deze omgeving

Wat is er nog meer

# Gedrag

Wat is je gedrag vanuit dit probleem of beperkende overtuiging

Wat is het effect van je gedrag op je omgeving

Wat precies maakt het probleem tot een probleem

# Capaciteiten

Welke capaciteiten zet je in omdat je deze beperkende overtuiging gelooft, of welke capaciteiten zet je in of juist niet in om telkens dit probleem te kunnen ervaren

Hoe beperk je jezelf en je omgeving

# Overtuigingen en criteria

Wat geloof je allemaal nu je dit probleem ervaart

Wat geloof je nog meer

Wat is voor jou belangrijk

Welke normen en waarden spelen een rol

En zijn deze normen en waarden van jouzelf, of zijn ze gebaseerd op de overtuigingen van je ouders of je omgeving

# Identiteit

Welke rol of functie vervul je in dit probleem of met deze beperkende overtuiging

# Missie/Passie

Wat wil je bereiken met jouw gedrag en je rol in het geheel

Wat drijft jou om dit allemaal te geloven

Waar draait het om/waar gaat het in wezen om

Wat is dan de kern en wat is dus je passie

# En als dit dan de kern is, als het hier om gaat:

Hoe zou je dan je rol kunnen vervullen vanuit je passie

Waar zou je in geloven als je zou kunnen werken vanuit deze kern, vanuit deze passie

Welke overtuigingen zouden dan ondersteunend zijn

Welke capaciteiten en talenten kun je dan inzetten of aanboren

En hoe zou je je dan gedragen

En wat is dan het effect van jouw passie op de omgeving.